



DER TEST: SIND SIE EIN TEAMPLAYER?

Hier können Sie selbst ermitteln, wie es um Ihre **Teamfähigkeit** steht! Füllen Sie einfach den Test aus und vergleichen Sie Ihr **Ergebnis** mit der Spalte links. Test/Quelle: Akademie Neue Wirtschaft

SO FUNKTIONIERT'S

Spalte 1: Kreuzen Sie in Spalte 1 an, welche Merkmale Sie bei Teamarbeit für unverzichtbar halten.

Spalte 2: Markieren Sie hier durch Selbsteinschätzung, welche der zuvor angekreuzten Merkmale Sie bei sich selbst beobachten.

Auswertung: Vergleichen Sie die Zahl der Übereinstimmungen zwischen Spalte 1 und Spalte 2.

AUSWERTUNG

Übereinstimmung 20 bis 24: Sie sind ein Teamplayer! Ihre Erwartungen an andere im Team und Ihr eigener Beitrag sind ausgeglichen. Sie fühlen sich in Ihrem Team wohl und können gemeinsam erfolgreich sein.

Übereinstimmung 12 bis 19: Zwei Herzen schlagen in Ihrer Brust! Einerseits wollen Sie Teamverantwortung übernehmen, andererseits ist der Einzelkämpfer in Ihnen dominant. Ein Mittelweg, der für den persönlichen Erfolg jedoch nicht unnützlich sein kann.

Übereinstimmung 0 bis 11: Ihre Erwartungen und Ihr eigener Beitrag weichen zu stark voneinander ab. Entwickeln Sie Ihre Teamfähigkeit konsequent weiter. Sie und Ihr Team können davon profitieren!

Teamplayer (TP) strukturieren ihre Gespräche

	1	2
TP fassen sich kurz, kommen zügig auf den Punkt		
TP bleiben beim Thema		
TP wiederholen, was sie verstanden haben		
TP geben auf Fragen konkrete Antworten		

Teamplayer (TP) gehen auf Gesprächspartner ein

	1	2
TP hören zu und unterbrechen andere nicht		
TP stellen sicher, dass sich jeder einbringt		
TP hinterfragen, was sie nicht verstehen		
TP fragen, was angekommen ist		

Teamplayer (TP) formulieren klar eigene Bedürfnisse

	1	2
TP sagen konkret, was sie brauchen		
TP formulieren Bedürfnisse ohne Druck/Repression		
TP übernehmen Verantwortung für die eigenen Bedürfnisse		
TP fördern konsequent den Teamerfolg		

Teamplayer (TP) ermitteln die Bedürfnisse der anderen

	1	2
TP verlangen konkrete Anforderungen		
TP machen keine Zugeständnisse unter Druck		
TP setzen bei anderen Selbstständigkeit voraus		
TP ermitteln die Anforderungen für den Teamerfolg		

Teamplayer (TP) entwickeln aktiv Vertrauen

	1	2
TP sagen offen, was sie fühlen und denken		
TP setzen Grenzen, ohne sie zu verletzen		
TP suchen das Gespräch, wenn Spannung in der Luft liegt		
TP verzichten auf den Einsatz von Macht und Manipulation		

Teamplayer (TP) akzeptieren andere als gleichberechtigt

	1	2
TP beziehen Gefühle und Gedanken anderer mit ein		
TP akzeptieren/respektieren Grenzen		
TP hören anderen zu, wenn diese wütend sind		